



# ¿Que es el Síndrome de Tourette?

**El Síndrome de Tourette (ST)** es una condición neurológica que causa que los niños, adolescentes, y adultos hagan sonidos y movimientos que no quieren hacer y que no pueden controlar. Estos sonidos y movimientos se llaman tics.

## Hay dos clases de tics – motores y vocales.

Algunos de los tics motores más comunes son pestañear, gestos faciales, movimientos de la quijada, encoger los hombros, movimientos laterales o bruscos de la cabeza, estirar el cuello, y sacudir los brazos. Algunos tics móviles son más complicados y pueden incluir una combinación de tics, quizás un movimiento brusco de cabeza, encogimiento de hombros, muecas faciales, ó movimientos que parecen que tienen algún propósito como brincar, dar vueltas y saltar.

Algunos tics vocales son hacer ruido con la nariz, limpiarse la garganta, gruñir, chiflar y gritar. Algunos tics vocales son más complicados y pueden incluir palabras ó frases. A menudo esas palabras ó frases no suenan como que fueran parte de una conversación - las palabras parecen ladridos, gruñidos y muchas veces parecen no ser apropiadas. En la minoría de los casos las palabras son profanas; por ejemplo, malas palabras, insultos étnicos y otras palabras ó frases no aceptables socialmente.

## Los síntomas del Síndrome de Tourette incluyen:

- al menos dos tics motores y un tic vocal
- los tics persisten por más de un año
- los tics empiezan antes de la edad de 18 años

El ST es una condición neurológica, no es mal comportamiento, ó culpa de los padres. Los niños que tienen tics necesitan ver a un doctor y no ser castigados por algo que ellos no pueden controlar. Los tics se empeoran cuándo los niños se excitan, (como cuando un niño va a Disneyland) ó siente tensión (como antes de un examen) y se mejoran cuándo las actividades son más tranquilas. Algunos niños pueden mantenerse sin tener tics por un tiempo, pero realmente no pueden detenerlos para que dejen de ocurrir.

Hay otros problemas que pueden llegar con el ST. Los más comunes son dificultad para concentrarse en la escuela, hiperactividad, problemas para aprender, teniendo que hacer las cosas de cierta forma, ansiedad y problemas de temperamento.

La buena noticia es que los niños y adultos con ST son tan inteligentes como las demás personas y viven tanto como los demás.

## ¿Qué Causa el ST?

Es complicado y nadie sabe con seguridad, pero los científicos piensan que el ST es causado por problemas en una ó más partes del cerebro.

## ¿Cómo se diagnostica el ST?

El doctor diagnostica el ST viendo los tics del paciente ó escuchando lo que los padres o el niño digan sobre los tics. No hay un examen para confirmar el diagnóstico del ST. Algunos doctores ordenan exámenes para asegurar que no haya otras condiciones que se puedan confundir con el ST.

## ¿Todas las personas con ST tienen otros problemas además de los tics?

No, pero las áreas de problemas asociados más comunes son:

### Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) –

Problemas de concentración, hiperactividad y mal control de los impulsos. Los niños pueden tener señales de TDAH antes de que aparezcan los primeros tics.

**Dificultades para aprender** – problemas para leer escribir ó hacer matemáticas, y dificultades preceptuales. Estos problemas no tienen nada que ver con el nivel de inteligencia.

**Problemas de comportamiento y control de Emociones** – Agresión, enojo, desafío, ó actos socialmente inapropiados.

**Ansiedad** – Preocupaciones ó temores excesivos, incluyendo ansia de separación, o timidez excesiva.

**Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)** – Pensamientos repetitivos, no deseados, ó intrusos. Hay muchos tipos de pensamientos obsesivos, incluyendo inquietud excesiva de hacerlo todo “exactamente correcto” y pensamientos fuera de lugar sobre religión, sexuales ó agresivos. Comportamientos no deseados en que la persona siente que los debe de ejecutar una y otra vez y/ó en cierta forma.

Por ejemplo, hacer algo hasta que le parece ó siente que está “exactamente correcto,” o “alineado,” tocar sin querer cosas que son prohibidas ó peligrosas, tener pensamientos intrusos sexuales ó religiosos no deseados, chequear muchas veces si la hornilla ó la plancha están apagadas ó si la puerta está cerrada.

**Estado de ánimo** – periodos de depresión ó excitación que resultan en un cambio significante del comportamiento y

que son un cambio significativo del comportamiento regular del niño.

**Desorden del Desarrollo Social** – cuando el niño tiene problemas llevándose bien ó manteniéndose a la par con los otros niños en la escuela.

**Problemas para Dormir** – dificultad para dormir, ó mantenerse dormido, orinarse en la cama, caminar ó hablar estando dormido

## ¿Cómo se trata el ST?

La mayoría del tiempo, los síntomas de los tics son moderados y no requieren medicina. Cuándo los tics se hacen muy difíciles de manejar, se puede considerar medicina. Buscando una dosis que ayude pero que no cause efectos secundarios, es algo que requiere algo de paciencia.

Por lo regular los médicos empiezan con una pequeña dosis de una medicina y luego la aumentan en unos días ó semanas. Los médicos vigilan por efectos secundarios de la medicina (como no poder dormir, inquietud, aumento de peso, y cambios de comportamiento) para estar seguros que el paciente pueda resistir la medicina. A veces los doctores tratan los otros problemas primero, cuando son peores que los tics.

## ¿Cómo se tratan los otros problemas?

Hay varias medicinas para tratar los otros problemas. Problemas de atención, impulsividad, hiperactividad, y TOC les pueden causar problemas a los niños de edad escolar. Se puede necesitar medicina. El tratamiento preferido para estos problemas es con medicinas estimulantes. Methylphenidate y dextro-amphetamine son los nombres genéricos de estas medicinas. Mientras que los estudios demuestran que estas medicinas no empeoran los tics más a menudo que las pastillas de placebos, los tics de algunos pacientes se pueden empeorar y volverse alarmantes. Además, la información del producto de esas medicinas tienen advertencias sobre el uso de esos medicamentos en niños con tics, aunque la evidencia científica no apoya esas reclamaciones. Dicho eso, algunas personas se pueden empeorar ó empezar a tener tics al tomar esas medicinas. La explicación de por qué esto pasa es complicada. Como los tics suben y bajan por sí mismos, algunas veces cuando los tics se empeoran con una medicina es pura coincidencia. Es muy importante hablar con su doctor antes de tomar estimulantes. Asegúrese que su médico le conteste todas sus preguntas.